

知る、守る、自分らしく生きる

ワークライフバランス支援相談室

2026年度

ミニ講座

産婦人科医

島本太香子先生



オンデマンド配信

- ✓ 1講座30分程度です
- ✓ 配信期間内であればいつでも何度でもご覧いただけます
- ✓ 各講座のお申込み締切は、配信終了日7日前までです

第1回

配信期間

10/14（水）～11/12（木）

若い世代のための
プレコンセプションケア

プレコンセプションケアとは
自分の未来を守るための
“からだの基礎知識”

第2回

配信期間

11/18（水）～12/17（木）

女性の
こころとからだを
理解する

月経症状から更年期障害まで
女性の心身の変化をやさしく学ぶ

第3回

配信期間

12/16（水）～1/14（木）

リプロダクティブ
ヘルス&ライツを学ぶ

性と生殖の権利は“誰のものか”
SNS時代の性と生殖の健康を
どう守る？

奈良女子大学

男女共同参画推進機構 ワークライフバランス支援相談室

お申し込み

お問い合わせ

右のQRコードから
お申込みください



wlb-counseling@cc.nara-wu.ac.jp

ワークライフバランス 支援相談室

どんな小さな悩みでも大丈夫

妊娠・出産・子育てなどライフステージにおける問題や心配事、
からだところろに関わる健康相談を
カウンセラーが丁寧にお聞きします。
ご家族の方に関する相談でも結構です。

カウンセラー在室日

2026 年度	産婦人科医師 島本先生
相談時間	15:00~18:00
月	
4月	14日
5月	12日
6月	16日
7月	14日
8月	
9月	
10月	13日
11月	17日
12月	15日
1月	12日
2月	16日
3月	16日
合計回数	10回

ひとりで抱えこまないでね



カウンセラー
島本太香子

月経不順、月経痛、
PMS、更年期
etc...

秘密厳守！

お気軽にご利用ください。
オンラインでのご相談もできます。
ワークライフバランス支援相談室のご紹介、
カウンセラー来室日や予約方法などは、
ホームページに掲載しています。
なお、やむを得ない事情により開室日の
変更や閉室をする場合があります。
ご予約の際にご確認ください。

ご予約はこちら



奈良女子大学 男女共同参画推進機構 WLB支援相談室(G棟408)

wlb-counseling@cc.nara-wu.ac.jp

URL : <https://gepo.nara-wu.ac.jp/counseling-room/about/>

