ワークライフバランス支援相談室

どんな小さな悩みでも大丈夫

**妊娠・出産・子育てなどライフステージにおける問題や心配事、
からだとこころに関わる健康相談を
カウンセラーが丁寧にお聞きします。
ご家族の方に関する相談でも結構です。**

月経不順、月経痛、
PMS、更年期
etc...

カウンセラー在室日

2026年度	産婦人科医師 島本先生
相談時間	15:00~18:00
月	
4月	14日
5月	12日
6月	16日
7月	14日
8月	
9月	
10月	13日
11月	17日
12月	15日
1月	12日
2月	16日
3月	16日
合計回数	10回

ひとりで抱えこまないでね

カウンセラー
島本太香子

秘密厳守！
お気軽にご利用ください。
オンラインでのご相談もできます。
ワークライフバランス支援相談室のご紹介、
カウンセラー来室日や予約方法などは、
ホームページに掲載しています。
なお、やむを得ない事情により開室日の
変更や閉室をする場合があります。
ご予約の際にご確認ください。

ご予約はこちら

奈良女子大学　男女共同参画推進機構　WLB支援相談室（G棟408）
wlb-counseling@cc.nara-wu.ac.jp
URL：https://gepo.nara-wu.ac.jp/counseling-room/about/