

奈良女子大学 ワークライフバランス支援相談室

学業や仕事と、育児・介護・生活などの
プライベートとの調和・両立を支援します！

ワークライフバランス支援相談室では、奈良女子大学等の皆さまを対象に、妊娠・出産・子育て・介護などライフステージにおける問題や心配事、からだところに関わる健康相談を受け付けています。
また、仕事・研究・学業を続けながら健やかなワークライフバランスを保てるように、問題解決に向けて必要な情報を提供しています。
秘密厳守！ お気軽にご利用ください。**オンライン**でのご相談もできます。
ワークライフバランス支援相談室のご紹介、カウンセラー来室日や予約方法などは、ホームページに掲載しています。

2025年度 カウンセラー在室日

2025 年度	産婦人科医師 島本先生	社会福祉士 横井先生
相談時間	15:00~18:00	
月		
4月	15日	22日
5月	13日	20日
6月	10日	24日
7月	8日	22日
8月		
9月		16日
10月	14日	28日
11月	11日	18日
12月	9日	23日
1月	13日	20日
2月	10日	
3月	10日	17日
合計回数	10回	10回

※ なお、やむを得ない事情により開室日の変更や閉室をする場合があります。
ご予約の際にご確認ください。

月経不順、月経痛、
PSM、更年期、
介護、社会福祉や
支援 etc...

カウンセラーの紹介



島本太香子

思春期から更年期
までの健康相談、
妊娠・出産・子育て
相談



横井扶紗

介護（高齢者・
障がい者）相談

奈良女子大学 G棟408
ダイバーシティ研究環境支援本部 WLB支援相談室

wlb-counseling@cc.nara-wu.ac.jp

URL : <https://gepo.nara-wu.ac.jp/counseling-room/about/>

ご予約はこちら

