

奈良女子大学 ワークライフバランス支援相談室 ミニ講座

Point!

今年度は
オンデマンド配信です

1講座30分程度です
配信期間内であればいつでもご覧いただけます
配信開始時間は公開予定日初日の18時以降です
たくさんのお申込みをお待ちしています！



10/8(火)～11/7(木)

産み育てる
ひとが持つ秘めた力

講師：梶間敦子（助産師）



10/29(火)～11/28(木)

入院から退院、退院後の生活に
関する相談は誰にしますか？

講師：横井扶紗（社会福祉士）



11/5(火)～12/5(木)

リプロダクティブヘルスが
キーワード

講師：島本太香子（産婦人科医）



11/12(火)～12/12(木)

むかし・異文化の
お産と子育てから学ぶ

講師：梶間敦子（助産師）



11/26(火)～12/26(木)

介護保険制度で利用できる
サービスを知っていますか

講師：横井扶紗（社会福祉士）



12/3(火)～12/27(金)

月経にする新常識

講師：島本太香子（産婦人科医）



12/10(火)～1/9(木)

お産・子育て
『あなたらしく』それが一番

講師：梶間敦子（助産師）



更年期障害

1/14(火)～2/13(木)

更年期を快適に

講師：島本太香子（産婦人科医）

終活



1/21(火)～2/20(木)

『終活』について考えませんか？

講師：横井扶紗（社会福祉士）

お申し込みはこちら

○各講座のお申込み締切は
公開終了日**7日前**までです

○お申込み方法
・専用受付サイト



・メール
wlb-counseling
@cc.nara-wu.ac.jp

・ホームページ



事前予約制

今年度から開室時間が
変更 となっています！

15:00~18:00

Point !

お仕事や授業の後に
ご相談に来ていただける
ようになりました！
オンラインでも
対応しています！



2024

奈良女子大学 ワークライフバランス支援相談室

学業や仕事と、育児・介護・生活などの
プライベートとの調和・両立を支援します！

月経不順で
困っている

月経痛・
PSMが
つらい

更年期のこと

子育てで
悩んでいる

介護について
悩んでいる

etc...

2024年度 カウンセラー在室日

| 相談時間 | 思春期~更年期の 健康相談 | 妊娠・出産 子育て | 介護 |
|------|------------------|--------------|---------------|
| | 産婦人科医師 島本先生 | 助産師 梶間先生 | 社会福祉士 横井先生 |
| 相談時間 | 15:00~18:00 | | |
| 月 | | | |
| 4月 | 9日 | 16日 | 23日 |
| 5月 | 14日 | 21日 | 28日 |
| 6月 | 4日 | 11日 | 25日 |
| 7月 | 9日 | 16日 | 23日 |
| 8月 | | | |
| 9月 | 10日 | 17日 | 24日 |
| 10月 | | 8日 | 29日 |
| 11月 | 5日 | 12日 | 26日 |
| 12月 | 3日 | 10日 | |
| 1月 | 14日 | | 21日 |
| 2月 | 4日 | 18日 | 25日 |
| 3月 | 4日 | 18日 | 25日 |
| 合計回数 | 10回 | 10回 | 10回 |



●島本太香子先生（産婦人科医師）
⇒思春期から更年期までの健康相談



●梶間敦子先生（助産師）
⇒妊娠・出産・子育て相談



●横井扶紗先生
（社会福祉士・介護支援専門員）
⇒介護（高齢者・障がい者）相談

※ なお、やむを得ない事情により開室日の変更や閉室をする場合があります。
ご予約の際にご確認ください。

サイトを
チェック！

奈良女子大学 G棟408
ダイバーシティ研究環境支援本部 ワークライフバランス支援相談室
wlb-counseling@cc.nara-wu.ac.jp

URL : <https://gepo.nara-wu.ac.jp/counseling-room/about/>

ご予約はこちら

