

事前予約制

今年度から開室時間が  
変更となります！

15:00~18:00

Point !

お仕事や授業の後に  
ご相談に来ていただける  
ようになりました！  
オンラインでも  
対応しています！



2024

奈良女子大学

# ワークライフバランス支援相談室

学業や仕事と、育児・介護・生活などの  
プライベートとの調和・両立を支援します！

## 2024年度 カウンセラー在室日

相談時間	思春期～更年期の 健康相談	妊娠・出産 子育て	介護
	産婦人科医師 島本先生	助産師 梶間先生	社会福祉士 横井先生
相談時間	15:00~18:00		
月			
4月	9日	16日	23日
5月	14日	21日	28日
6月	4日	11日	25日
7月	9日	16日	23日
8月			
9月	10日	17日	24日
10月		8日	29日
11月	5日	12日	26日
12月	3日	10日	
1月	14日		21日
2月	4日	18日	25日
3月	4日	18日	25日
合計回数	10回	10回	10回

※ なお、やむを得ない事情により開室日の変更や閉室をする場合があります。  
ご予約の際にご確認ください。



サイトを  
チェック！

奈良女子大学 G棟408  
ダイバーシティ研究環境支援本部 WLB支援相談室

ご予約はこちら

wlb-counseling@cc.nara-wu.ac.jp

URL : <https://gepo.nara-wu.ac.jp/counseling-room/about/>



# ～ あなたの元気をサポートします！ ～

ワークライフバランス支援相談室では、奈良女子大学と共同実施機関の皆さまを対象に、妊娠・出産・子育て・介護などライフステージにおける問題や心配事、からだどこころに関わる健康相談を受け付けています。

また、仕事・研究・学業を続けながら健やかなワークライフバランスを保てるように、問題解決に向けて必要な情報を提供しています。

**秘密厳守！** お気軽にご利用ください。**オンライン**でのご相談もできます。ワークライフバランス支援相談室のご紹介、カウンセラー来室日や予約方法などは、ホームページに掲載しています。

ワークライフバランス支援相談室とは

<https://gepo.nara-wu.ac.jp/counseling-room/about/>

カウンセラーの来室日・予約方法

<https://gepo.nara-wu.ac.jp/counseling-room/reservation/>



## カウンセラーの紹介

### ●島本太香子先生（産婦人科医師）⇨思春期から更年期までの健康相談



あらゆる世代の女性の方を対象に、女性特有の症状について医療相談をお受けしています。気になる症状があるけれども産婦人科に受診するのをためらっている方がおられましたら、ぜひご連絡ください。

### ●梶間敦子先生（助産師）⇨妊娠・出産・子育て相談



助産師の仕事は、出産介助だけでなく女性とその家族の生涯に寄り添う仕事です。生活の中では勉強や研究等に限らず、人間関係や家庭内でのストレス、育児や健康問題等の疑問や悩みはつきませんね。そんな時、ひとりで抱え込まずにちょっとおしゃべりしてみただけで心が軽くなり、人にも家族にもそして何より自分に優しくなれるのではないのでしょうか。

### ●横井扶紗先生（社会福祉士・介護支援専門員）⇨介護（高齢者・障がい者）相談



福祉の専門職として、市町村社会福祉協議会や地域包括支援センターで従事後、社会福祉士として家庭裁判所の選任を受け成年後見人等の受任活動中です。地域福祉から始まり、広く住民福祉として高齢者の方、障がい者の方、障がい児の福祉も加えて実践しています。相談者やご家族等の介護（高齢者・障がい者）相談を受けます。